



<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Vorwort des Vorstandes	2
Dringende Suche!	3
Outdoor – Gymnastik ist In	4
Budo-Abteilung	6
Volleyball-Abteilung	6
Fußball: Mit Freude und Begeisterung	7
Jungadler/ G2 Junioren	8
F1 Junioren sind stark vertreten	8
Die F2 der DJK auf gutem Weg	9
E1/2 - Gas geben bei den Älteren	10
E1/1 bestreitet erste Spiele	11
Die E2 der DJK	13
D1-Jugend	15
Positiver Saisonstart mit kleinen Hindernissen	17
Die neue A-Jugend in der Saison 2020/2021	19
Weitere Berichte aus der Abteilung	21
Leichtathletik / Triathlon	26
Kinderturnen	27

---

## Vorwort des Vorstandes

Liebe Vereinsmitglieder,

ein langer und trockener Sommer neigt sich nun dem Ende zu. Das Tageslicht für sportliche Aktivitäten nimmt von Tag zu Tag spürbar ab. Trainingseinheiten die wir momentan noch im Freien ausüben können, sind in wenigen Wochen nur unter Flutlicht oder in Sporthallen möglich.

Bisher sind wir ohne größere Zwischenfälle durch den Corona – Sommer gekommen. Dies war nur durch die breite Unterstützung der verantwortlichen Übungsleiter/innen, zahlreichen ehrenamtlicher Helfer/innen und der Disziplin unserer Sportler/innen zu erreichen.

Auch die abteilungsübergreifende Zusammenarbeit hat sich durch unser neu gegründetes Corona – Team positiv entwickelt. Hier mussten ständig neue Hygiene- und Abstandsregelungen ausgearbeitet werden um den aktuellen gesetzlichen Vorgaben zu entsprechen.

Wenn man unser Sportgelände betritt, kann man für Jedermann gut sichtbar, klar strukturierte Regeln für den Ein- und Ausgang sowie zu dem einzuhaltenden Abstand erkennen.

Auch die Trainingsflächen für die Jugendmannschaften sind entsprechend gekennzeichnet. Jeder Zuschauer muss in einer Liste namentlich erfasst werden.

Dieser logistische Aufwand ist natürlich nur mit vielen zusätzlichen Helfern und Helferinnen zu stemmen.

Bei allen Mitgliedern, Helfer/innen, Übungsleiter/innen, Abteilungsleiter/innen und Sponsoren möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Nur durch Ihre aktive Unterstützung ist der Sportbetrieb unter diesen Bedingungen überhaupt möglich.

Wir hoffen natürlich, dass Ihr weiterhin mit großer Ausdauer, Disziplin und Erfolg den Kampf gegen COVID19 fortsetzt. Dies ist schon wegen der ständig steigenden Infektionszahlen dringend erforderlich.

Für die nun bevorstehende herbstliche Jahreszeit wünschen wir Euch viel Glück und noch mehr Gesundheit.

*Das Vorstandsteam*

---

## Dringende Suche!

Liebe Mitglieder,

heute wendet sich der Vorstand mit einer dringenden Forderung an Sie. Seit längerem ist bereits das **Amt des 1. Vorsitzenden und des Sportwartes nicht besetzt**. Zum Jahresende wird unsere Kassenwartin ihr Amt niederlegen. Dies hat sie vor etlichen Monaten bereits angekündigt und wir haben viele Versuche unternommen einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin zu finden. Leider bisher erfolglos. Deshalb haben wir uns entschlossen, eine Stellenausschreibung für den Posten des Kassenwartes zu veröffentlichen.

Es **muss** uns gelingen Personen zu finden, die diese Aufgaben übernehmen, ansonsten kann der Vorstand seine Arbeit nicht mehr gewährleisten. Die Situation ist ernst und ich würde diese Formulierung nicht wählen, wenn sie nicht den Tatsachen entsprechen würde.

**Bitte melden Sie sich dringend um uns und Ihrem Verein zu helfen!**

### Stellenausschreibung Kassenwart/Kassenwartin:

## DJK SC Schwarzweiß Flörsheim am Main 1924 e.V. sucht

Mitglied des Vorstandes – Kassenwart/Kassenwartin

Sie suchen eine anspruchsvolle ehrenamtliche Aufgabe und haben Freude im Umgang mit Zahlen.

Verstärken Sie unser Team!

### Ihre Aufgaben:

- Erstellen eines Haushaltplanes
- Einzug von Mitgliedsbeiträgen
- Erstellen von Statistiken
- Abwicklung des gesamten Zahlungsverkehrs

### Ihr Profil:

- Verständnis für die Abläufe innerhalb eines Sportvereins
- Einschlägige kaufmännische Erfahrung
- Allgemeine EDV-Kenntnisse, Erfahrungen mit Office insbesondere Excel
- Teamfähigkeit und Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung

Wir bieten Ihnen eine ausführliche und langfristige Einarbeitung und Unterstützung. Sie arbeiten in einem Team mit einer Steuerberatungskanzlei und Mitarbeiterverwaltung zusammen. Sie arbeiten vertrauensvoll und harmonisch mit den freundschaftlich verbundenen Vorstandsmitgliedern zusammen.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Eine Aufwandsentschädigung erfolgt über die Ehrenamtszuschuss in Höhe von 500,00 Euro im Jahr sowie die Ehrenamtskarte. Es besteht eine hohe Absicherung durch die Standardversicherung über den Landessportbund sowie eine zusätzliche D&O und Vermögenshaftpflichtversicherung.

**Kontakt: Dominic Heuser, E-Mail: [dominic.heuser@djk-floersheim.de](mailto:dominic.heuser@djk-floersheim.de)**

*Der Vorstand*

---

## Outdoor - Gymnastik ist In

Ein Bewegungstraining im Stehen lässt sich unter blauem Himmel mit mehr Motivation durchführen als in einer Sporthalle. Der aufrechte Gang ist ein ständiges Spiel mit dem Gleichgewicht und die Koordination von Sinneswahrnehmungen und der Muskulatur ermöglicht eine locker-aufrechte Körperhaltung und einen beschwingten Gang. Koordinative Fähigkeiten sind elementar wichtig im Alltag und im Sport und Bewegung im Freien ohne Matten fördert die Koordination optimal.

In den Hochsommermonaten Juni/Juli habe ich zwei Stunden wöchentlich unter freiem Himmel angeleitet. In der praktischen Umsetzung besteht das Outdoortraining aus den Elementen: Kreisen aller Gelenke- Schwingen der Arme und Beine – Wippen der Füße – Dehnen der großen Muskelketten. Eine Trainingseinheit mit diesen Elementen wirkt präventiv auf den Muskelabbau und mobilisiert den ganzen Körper.

Im Rückblick war es eine bereichernde Erfahrung für die Teilnehmer beider Gruppen und für mich selbst. Die Wiesenfläche eines eingezäunten Spielplatzes war der beste Platz; spielende Kinder waren interessierte Zuschauer, Passanten ließen sich vielleicht inspirieren zur Bewegung nach der Arbeit.

Die ersten Stunden in Räumen waren gewöhnungsbedürftig für Alle.

Seit Mitte August ist Gymnastik in Räumen erlaubt. Wer im Freien nicht mitmachen konnte, war erfreut über dieses Angebot und die Umsetzung der Regeln wie Lüften und Abstandhalten ist im Galluszentrum einfach. Die Teilnehmer(innen) sind sehr gewissenhaft in der Einhaltung.

Das Kursangebot „Qigong“ findet ab den Herbstferien dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Alfred Delp Halle statt, das Angebot „Rückentraining“ anschließend von 18.15 bis 19.15 Uhr.

Erwähnenswert finde ich die stets aktuelle Informationsvermittlung, Versorgung mit Desinfektionsmitteln und telefonische Beratung durch Patricia Bertram.

*Beatrix Rinkart*

## Laufende Kurse in der Gymnastikabteilung

Liebe Aktive der Gymnastikabteilung,

seit dem 17.08.2020 finden unsere Kurse wieder innerhalb der Räumlichkeiten statt. Aufgrund der räumlichen Begebenheiten und der von den Raumeigentümern vorgegebenen Corona-bedingten Maximalpersonenanzahl und einzuhaltenden Maßnahmen innerhalb der Räume und Hallen können einige Trainingsstätten momentan nicht genutzt werden, in denen vor dem Lockdown im März das Training noch möglich war.

Eine Vielzahl von Kursen wird bereits seit Beginn des neuen Schuljahres angeboten, für alle bislang noch nicht angelaufenen Kurse versuchen wir eine alternative Trainingsstätte zu finden. Dies betrifft vor allem Räumlichkeiten die keine Fenster zur Durchlüftung haben, z.B. die Kulturscheune und den Clubraum 2 der Stadthalle. Leider werden aufgrund dieser Tatsache die Pilates-Kurse am Dienstag und Aroha und Pilates am Mittwoch, vorerst nicht mehr stattfinden können.

Gerade wegen der anhaltenden Pandemie sind wir bestrebt die einzelnen Übungsstunden sicher und angenehm für Sie zu gestalten. Die Übungsleiter\*innen und die Abteilungsleitung agieren nach bestem Wissen und Gewissen, halten sich an bestimmte Regelungen, Vorgaben und Empfehlungen.

Ebenso appellieren wir an Ihre Vernunft, liebe Aktive der Gymnastikabteilung: nehmen Sie COVID-19 weiterhin ernst! Halten Sie sich bitte an unsere Regelungen, bleiben Sie zuhause, wenn Sie Krankheitssymptome haben oder sich krank fühlen, halten Sie Abstand zum Nächsten und achten Sie auf Handhygiene, damit wir alle gesund bleiben und weiterhin Sport in der Gemeinschaft treiben können!

Bei Fragen, Rückmeldungen oder Anmerkungen zu einzelnen Kursen, Räumlichkeiten oder den Abteilungsregelungen wenden Sie sich bitte an Ihre/n jeweilige/n Übungsleiter\*in oder direkt an die Abteilungsleitung unter [Patricia.Bertram@djk-floersheim.de](mailto:Patricia.Bertram@djk-floersheim.de).

*Patricia Bertram*



*Bild: Patricia Bertram*

---

## **Budo-Abteilung**

### **Aikido**

Das Training der Aikidogruppe findet wieder in der Alfred-Delp-Halle statt:

Di 19:00 bis 21:00 Uhr

Do 19:15 bis 21:00 Uhr (!)

So 17:00 bis 19:00 Uhr

Obwohl normales Aikido-Training wieder möglich ist, startet die Gruppe nach interner Einigung erst einmal mit Einzeltraining mit Waffen wie Stab, Schwert und Messer und wird je nach neuer Sach- und Interessenlage ggf. unterschiedliche Trainingsformen (Einzeltraining und körpernahes Aikido) parallel anbieten.

Bitte bei Interesse vorab melden bei Dagmar Petigk unter: [aikido@samurai-floersheim.de](mailto:aikido@samurai-floersheim.de)  
Anfänger und andere Budoka sind ebenfalls willkommen.

### **Judotraining - Aktuelle Situation**

Liebe Judoka, da es sich beim Judo um einen Vollkontakt Sport handelt, haben wir uns aufgrund der aktuellen Corona Situation dazu entschlossen, das Training noch mindestens bis nach den Herbstferien auszusetzen. Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen, aufgrund der Auflagen sehen wir aber leider keine andere Möglichkeit.

*Andreas Vollrath und Dagmar Petigk*

---

## **Volleyball-Abteilung**

### **Training in Corona-Zeiten**

Wir haben nach den Sommerferien wieder mit dem Volleyballtraining in der Halle angefangen.

Auch unter etwas erschwerten Bedingungen wird fleißig trainiert und gespielt.

Das Training findet zur Zeit nur Dienstags, von 19.30 – 21.30 Uhr in der Paul-Maar-Halle statt. Da die Gymnastikabteilung nicht in allen Räumlichkeiten trainieren kann, möchten wir den verschiedenen Gruppen ermöglichen, dass sie eventuell donnerstags in der Volleyballzeit während der Pandemie ihr Training dort halten können.

*Brigitte Schader  
Abteilungsleitung Volleyball*

---

## Mit Freude und Begeisterung

Seit einem guten Jahr spielen die Kids der G-Junioren bereits zusammen. Die ersten Schnupperturniere im Winter verliefen trotz großer Euphorie ergebnistechnisch leider nicht so positiv. Trotz der Niederlagen und Misserfolge blieben die Jungs mit Freude und Begeisterung am Ball. Auch die Corona-Zwangspause hat dem Elan keinen Abbruch getan.

Nach vielen intensiven Trainingseinheiten bei denen die Jungs viel Spaß hatten und viel gelernt haben, stand im September das erste Meisterschaftsspiel auf dem Plan. Die Kids fieberten dem Heimspiel gegen SG Hoechst entgegen. Nach den torlosen Hallenturnieren gönnte insbesondere das Trainerteam aber auch alle Eltern den Jungs so sehr ein Erfolgserlebnis. Das dieses Spiel am Ende mit 17:0 gewonnen werden konnte, hat keiner erwartet. Diesen Schwung nahmen die G-Junioren mit ins nächste Spiel, welches ebenfalls eindeutig gewonnen wurde.

Es sind aber nicht die hohen Siege die hier lobend erwähnt werden sollten. Es geht vielmehr um die tolle Entwicklung der Jungs. Sowohl charakterlich als auch fußballerisch.

Die Kids können echt stolz auf sich sein. Das Trainerteam der G1 ist es auf jeden Fall.

Wir freuen uns auf eine tolle Zukunft.

*Maurizio Molinari*



*Bild: Maurizio Molinari*

---

## **Jungadler/ G2 Junioren**

### **Training unserer Jüngsten hat begonnen**

Nach der Coronapause ging es Mitte Juni endlich los.

Unsere Jüngsten Kicker der Jahrgänge 2015 und 2016 begannen voll motiviert und in ständig steigender Anzahl.

Jeden Mittwoch von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr treffen sich die Jungadler am Sportplatz unter der Anleitung von Karsten Richter und Marlon Spehr.

Nur in den Ferien setzten wir 3 Wochen aus, ansonsten jagen die jungen Kicker begeistert dem runden Leder hinterher und sind kaum zu bremsen.

Mittlerer Weile umfasst die Gruppe 24 Kinder, die regelmäßig kommen. Und es musste bereits ein Aufnahmestopp verhängt werden.

*Karsten Richter*

---

## **F1 Junioren sind stark vertreten**

Der Jahrgang 2012 ist seit diesem Sommer unsere F1 und mit 22 Spieler sehr stark vertreten. Im vergangenen Jahr war der Jahrgang noch in zwei Mannschaften (F2/1 und F2/2) aufgeteilt und beide Teams spielt und trainierten jeweils für sich. In diesem Sommer erfolgte die Zusammenführung der beiden Mannschaften, so dass wir über einen entsprechend großen Kader verfügen.

Für die aktuelle Saison wurde eine Mannschaft an der Meisterrunde und zudem eine Freundschaftsspiel Mannschaft angemeldet. So gibt es die Möglichkeit, allen Kinder Spielpraxis zu ermöglichen und weiter zu fördern.

Trainiert wird die Mannschaft von Mickail Altindag, der Unterstützung durch seine Co-Trainer Carsten Weller und Andreas Richter erhält.

Zudem freuen wir uns, dass mit Alessio Fiore und Tim Seeger zwei C-Jugendspieler das Trainerteam helfen und ihre ersten Erfahrungen als Trainer sammeln.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei Dennis Achtert bedanken, der leider Berufsbedingt sein Traineramt in der Sommerpause beenden musste.

Durch seinen sehr tollen Einsatz konnte er stets den Kindern den Spaß am Fußball vermittelt und die Kinder weiterentwickeln.

Vielen Dank lieber Dennis!

*Andreas Richter*

---

## Die F2 der DJK auf gutem Weg

Der Jahrgang 2013 geht seit dieser Saison als F2 in sein zweites Jahr der „Fairplay Runde“.

Nachdem im Winter noch bei verschiedenen Hallenturnieren schöne Erfolge erzielt werden konnten (unter anderem ein 3. Platz im stark besetzten Turnier in Büttelborn), musste in diesem Frühjahr die Rückrunde (noch als G1) Corona bedingt leider ausfallen. Doch jetzt freuen sich die Jungs, endlich wieder spielen zu können. Aktuell gehören dem Team 17 Spieler an und Werte wie Teamgeist, Zusammenhalt sowie ganz allgemein der Spaß am Fußball, stehen natürlich im Vordergrund.

Im ersten Spiel der aktuellen Saison, konnte bei der SG Höchst ein leistungsgerechtes 2:2 erzielt werden. Beim ersten Heimspiel, musste man sich trotz einer Überzahl an Chancen leider unglücklich mit 2:3 gegen die SG Nassau Diedenbergen geschlagen geben.

Die Mannschaft freut sich jetzt auf das nächste Spiel sowie den kommenden Saisonverlauf und geht weiterhin mit viel Spaß und Begeisterung zur Sache.

*Marcus Hartmann*



---

## E1/2 - Gas geben bei den Älteren

Unsere E1/2-Mannschaft besteht komplett aus Spielern des Jahrgangs 2011 (sogar ein 2012er ist dabei) und wäre im Normalfall die E2-Mannschaft.

Nachdem unsere Mannschaft aber in den letzten Jahren bei vielen Spielen oder auch Turnieren erfolgreich war, haben wir uns gemeinsam mit der Jugendleitung dazu entschieden als komplette Mannschaft eine Altersklasse nach oben zu wechseln um gegen Ältere Mannschaften Gas zu geben.

Hauptgründe warum wir uns dazu entschieden haben sind die fußballerische Weiterentwicklung, das Zusammenwachsen als Mannschaft und der richtige Umgang mit Erfolg- aber auch Misserfolgserlebnissen. Gegen Ältere müssen unsere Jungs aus der eigenen Komfortzone raus und 1-2 Schippen drauflegen. Dadurch stößt die Mannschaft auch an Grenzen wird aber vieles lernen und mitnehmen können.

In der Vorbereitung haben wir versucht den Fokus auf die spielerische Entwicklung zu legen. In den Spielen merkt man natürlich noch den Altersunterschied. Speziell im körperlichen Bereich und in der Handlungsschnelligkeit. Unsere Jungs geben ihr Bestes und versuchen immer auch offensiv Akzente zu setzen, was als jüngere Mannschaft nie einfach ist. Es macht sehr viel Spaß die Mannschaft an ihren Aufgaben wachsen zu sehen. Wir lernen gemeinsam Niederlagen richtig einzuordnen und aus den Spielen die richtigen Lehren zu ziehen um uns stetig zu verbessern. Wichtig bleibt uns immer die fußballerische Weiterentwicklung in allen Facetten.

Wenn wir gemeinsam durch dieses Stahlbad in dieser Saison gehen werden wir noch viel Spaß und Erfolg zusammen haben in den nächsten Jahren.

Unsere bisherigen Spiele:

Vorbereitungsspiele

- BSC Kelsterbach(E1) 4:0(H)
- Germania Weilbach(E2) 6:0(H)
- Viktoria Kelsterbach(E2) 4:5(H)
- Spvgg Hochheim(E1/2) 8:3(H)
- BSC Kelsterbach(E1) 6:4(A)

Punktspiele

- SG Bad Soden(E1) 3:9(A)
- SG Höchst(E1) 5:8(H)
- SG Nassau Diedenbergen(E1) 3:6(A)



*Bild: Markus Messerschmidt*

Kader:

Darian / Jibril / Ilias / Fabian / Luca / Jonas / Amin / Eliah / Tim / Semih / Megdam / Afaan

*Markus Messerschmitt*

---

## **E1/1 bestreitet erste Spiele**

Nach einer Guten Vorbereitung konnte die E1/1 ihr erstes Spiel in der Kreisliga gegen Hattersheim mit 7 zu 1 gewinnen, obwohl die DJK in der ersten Halbzeit viele Chancen liegen ließ.

Das zweite Punktspiel führte nach Eddersheim.

Das Spiel wurde leider mit 8 zu 5 verloren.

Auch in dem Spiel hat die DJK die erste Halbzeit verschlafen und lag mit 6 zu 1 hinten.

Das 3 Punktspiel konnte die E1/1 mit 6 zu 2 gewinnen.

Auch heute hat die Jugend zu viele Chancen vergeben.

Die Mannschaft hat viel Potenzial und wird noch einige Mannschaften ärgern besonders wenn Lorenz die Mannschaft unterstützt, der leider erst Ende Oktober für die DJK auflaufen darf.



*Bild: Damian Laxa*

*Damian Laxa*

---

## Die E2 der DJK

### Neu zusammengestellt, mal sehen wohin die Reise hingeht.

Zur Saison 20/21 haben wir uns entschlossen eine 3te E-Jugend Mannschaft ins Rennen zu schicken.

Das ist möglich, da wir im Jahrgang 2010/2011 über eine Vielzahl an Kindern verfügen.

Als Trainer stehen die Saison Thorsten, Housam und Harth in den Startlöchern.

Der Kader besteht aus 14 Kindern (13 Jungs und 1 Mädchen) und ist ein Zusammenschluss der letztjährigen E2 und der F1. Die meisten dieser Kids hatten in den vorherigen Mannschaften eher weniger Einsatzzeiten. Diese sind in diesem Jahr aber garantiert.

### Die ersten 3 (Pflicht)-Spiele.....

Derbysieg...Führung verspielt... Lehrgeld bezahlt...

Die ersten 3 Spiele hätten unterschiedlicher nicht sein können...

#### Germania Weilbach E2 – DJK 2:4

Beim Auswärtsspiel unserer Kids in Weilbach kannte der Jubel am Ende keine Grenzen. Man merkte den Kids einfach an, das Sie noch ganz frisch zusammenspielen. Die Nervosität kam auch noch in der ein oder anderen Situation hinzu. Weilbach war in Halbzeit 1 zwar spielbestimmend, aber nicht zu sehr. Aufgrund von Abstimmung und nicht konsequentem Nachsetzen nach Ballverlusten stand es zur Halbzeit 2:0 für den Gastgeber.

Aber Aufgeben war keine Option. Das war der Mannschaft in der Halbzeit anzusehen.

Mit neuem Mut und Elan den Ball jederzeit zu erobern und in den eigenen Reihen zu halten ging es in Halbzeit 2...

Es rollte eine Angriffswelle nach der anderen auf das Weilbacher Tor. Und der Knoten sollte platzen...

Das Spiel wurde noch in ein 2:4 Auswärtssieg gedreht. Yassin, Philipp, Maxim und Aras hießen die Torschützen zum ersten Sieg.

Eine hervorragende Mannschaftsleistung in der 2ten Hälfte von allen Kids....

#### DJK- TuRa Niederhöchstadt 4:4

Der Derbysieg in Weilbach setzte in Hälfte 1 eine Menge Kräfte frei. Ehe Niederhöchstadt wusste was los ist, lagen unsere Kids mit 3:0 in Führung. Der Gegner machte allerdings aus seiner, so ziemlich einzigen echten Chance, noch vor der Pause den Anschlusstreffer. So ging es mit einer 3:1 Führung in die Pause.

Nach dem Pausentee waren wir wieder dran mit dem Tore schießen. Leider aber ins Falsche (unglückliche Klärung einer Ecke)... aber.. es gab kein böses Wort.. nur Aufmunterung...

und die half. Der eben noch unglückliche Spieler setzte zu Solo über das halbe Feld an.. und schon war der alte Abstand wieder hergestellt... 4:2 ... das sollte wohl zum Heimsieg reichen... Leider Nein... der Gegner drückte nun immer mehr und unsere Kräfte ließen nach.

Und so kam es leider das dem 4:3 auch noch das 4:4 folgte... Natürlich gab es enttäuschte Gesichter.. Aber egal... Jeder soll spielen und keiner gewinnt oder verliert ein Spiel alleine...Ergebnisse sind nicht so wichtig... Spielzeit für Alle...

Torschützen waren Yassin, Philipp x2 und Rayan

#### Eddersheim E2 -DJK 17:0

Hätten wir die Woche zuvor noch Tabellenführer werden können, so waren wir in Eddersheim nur ein Trainingspartner... Gestimmt hat in Halbzeit 1 nichts.. aber auch gar nichts... kein Zweikampf.. keine Balleroberung.. kein Nachsetzen...0,0% Bereitschaft..

Ausgenommen unser Torhüter. Maxim sprang nach jedem Ball, konnte die 14 Einschläge in der ersten Hälfte aber nicht verhindern. Er konnte einem echt leidtun. Die Halbzeitansprache war kurz.. aber aufbauend. Die Kids waren eh alle geknickt... Sie sollten weiter machen, sich wehren und Eddersheim einfach ärgern. Die Mannschaft bewies einen tollen Charakter. Es wurde gekämpft, gerannt, geackert... und es wurden Torchancen herausgespielt. Eckbälle wurden erzwungen und Abschlüsse wurden erzielt. Zu einem Tor hat es leider nicht mehr gereicht, obwohl der Ball 4 oder 5 mal knapp über die Latte oder eben am Tor vorbei ging. Trotz weiterer 4 Gegentore ging Halbzeit 2 mehr als in Ordnung... Einfach eine tolle Moral bewiesen... Darum geht es uns... Hinfallen ist ok.. man muss nur wieder aufstehen.

*Thorsten Spehr*



## D1-Jugend

### Aufstieg 2019/20

Eine, bedingt durch die Corona-Pandemie und die dadurch notwendige lange Spielunterbrechung, die letztendlich auch zum Saisonabbruch führte, kuriose Saison 2019/20 fand für die D1 des Jahrgangs 2007/08 doch noch ein harmonisches Ende. Im November´19 konnte im letzten Hinrundenspiel durch einen 4:0 Sieg beim Tabellenführer JSG Schwanheim die Tabellenspitze erobert und damit die Herbstmeisterschaft eingefahren werden. Leider musste diese

Spitzenposition zwei Spieltage später wieder abgegeben werden. Dass das zweite Rückrundenspiel auch gleichzeitig das letzte Spiel in der Saison sein sollte, ahnte zu diesem Zeitpunkt noch niemand. Der Abbruch der Saison 2019/20 war für die Jungs der D1, sowie auch für alle anderen Jugendmannschaften der DJK, ein enttäuschendes, aber nachvollziehbares Ende. Dennoch qualifizierten der erreichte Tabellenplatz, bzw. die errechneten Durchschnittspunkte die D1 zum Aufstieg in die Kreisliga und damit zu einem, wie eingangs erwähnt, sehr verständlichen Abschluss der Saison.

Aufstiegsmannschaft D1 - Jahrgang 2007/08



*Bild: Gunter Ganz*

### Die ersten Schritte in der Kreisliga

Zu Beginn der neuen Saison 2020/21 sind wichtige Leistungsträger des 2007er Jahrgangs den folgerichtigen nächsten Schritt in die C-Jugend gegangen. Die freien Positionen konnten jedoch durch starke Jungs aus der E-Jugend besetzt werden. Mit einem coolen und sehr intensiven Mannschaftsabend, in welchem u.a. die Kapitäne benannt wurden, der Mannschaftsrat

gewählt wurde, die Ziele der Mannschaft und auch des Trainer-Stuff zusammen aufgestellt wurden und die „Neuen“ mit einem Song sich der Mannschaft vorstellten, wurde das Team auf die neue Saison eingeschworen.

Gleich mit dem ersten Spiel hat die D1 des Jahrgangs 2008/09 ihre Visitenkarte in der Kreisliga mit einem 2:1 Auswärtserfolg beim SV 07 Kriftel abgeben können. Diese starke Leistung konnte leider im ersten Heimspiel der Saison nicht ganz wiederholt werden. Im 2. Saisonspiel musste sich

Kreisliga D1 - Jahrgang 2008/09



*Bild: Sebastian Poppe*

die Mannschaft Viktoria Kelsterbach mit 0:3 geschlagen geben. Das Ergebnis spiegelte nicht in Gänze den Spielverlauf wider, zeigte jedoch, dass auf die Mannschaft noch etwas Arbeit wartet. Das Trainerteam ist fest davon überzeugt, dass die Mannschaft eine gute Rolle in der Liga spielen wird. Im Training wird daran gearbeitet, ergänzt durch einige kreative Elemente, die Mannschaft spielerisch, taktisch und körperlich zu festigen, Spielformen einzuarbeiten und dies alles natürlich unter der für die Jungs wichtigen Überschrift:

„Spaß am Fußball mit und in **MEINER** Mannschaft!!!“

*Trainer-Stuff:*

*Fabio Fiore (Trainer),*

*Frank Görtler (Co-Trainer),*

*Thorsten Neuhaus (TW-Trainer)*

*Timm Gula (Team-Manager)*

---

## Positiver Saisonstart mit kleinen Hindernissen

### Neuformierte C-Jugend der DJK startet mit 4 Punkten aus 2 Spielen

Große Spannung herrschte vor dem ersten Saisonspiel in Fischbach, waren doch fast zwei Trainingswochen und zwei der geplanten Freundschaftsspiele diversen Covid-19 Kontaktfällen zum Opfer gefallen. „Wir wissen nicht wirklich, wo wir stehen“, so das kurze Fazit von Bernd Limper, dem diesjährigen Trainer der DJK C-Jugend, vor dem Spiel.

Nach einem Blitzstart zur 2:0 Führung nach nur drei Spielminuten, einem gehaltenen Elfmeter unseres Torhüters Alessio und einer 4:0 Pausenführung schienen sich alle Bedenken in Luft aufzulösen, aber leider hatten wir die Rechnung ohne den Wirt bzw. auch den Wind gemacht, der die Mannschaft in der ersten Halbzeit unterstützte, aber eben in der zweiten Halbzeit auch den Gegner. Kombiniert mit einigen Nachlässigkeiten und fehlendem Glück (zweimal Aluminium stand für unsere Elf noch auf dem Konto), kam es wie es kommen musste; kampfstärke Fischbacher erreichten tatsächlich noch den Ausgleich und das neuformierte Team der Jahrgänge 2006/2007 und auch 2008 musste sogar um den einen Punkt bangen, der dann aber doch mit nach Flörsheim genommen werden konnte.

„Fast zwei Wochen ohne Training sind der Mannschaft sofort anzumerken“ gab David Przybilla aus dem Trainerteam im Anschluss zu Protokoll.

### Deutlicher Heimsieg gegen SG Kelkheim III

Bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen ging es am Samstag, den 12.9. zu Hause gegen die SG Kelkheim III. Nach einer kompletten Trainingswoche waren die Erwartungen hoch, zumal der Gegner im ersten Saisonspiel eine deutliche Niederlage hinnehmen musste. Neben einigen kleineren Umstellungen stand in dieser Woche auch Sascha wieder zur Verfügung, was sich im Laufe des Spiels als äußerst positiv erweisen sollte.

Nach zähem Start und einem zwischenzeitlichen 1:1 gegen Mitte der ersten Halbzeit und einem vergebenen Elfmeter konnte das „vernagelte“ gegnerische Tor erst gegen Ende der Halbzeit erfolgreich bestürmt werden, so dass es leistungsgerecht mit 4:1 in die Pause ging.

In der zweiten Halbzeit zeigte sich unser Team weiterhin spielerisch und konditionell überlegen und dem Gegner ging auch langsam ein wenig die Puste aus, so dass unsere Offensivreihe in der wechselnden Besetzung Sascha (3), Adam (4), Vincent (2), Jonas (2) und Stefan zu weiteren Toren kam und damit an Ende ein deutlicher 11:1 Sieg auf dem Spielbericht zu vermerken war, der nach dem zweiten Spieltag Platz 3 in der Tabelle bedeutete.

Der Kader in der Saison 2020/2021: Alessio (TW), Sascha (TW und Feld), Adam, Noah, Gedyon, Stefan, Karim, Liam, Mia, Jan, Sami, Luca, Niklas, Vincent, Jonas, Raik, Tim, Stian  
Trainer: Bernd Limper, David Przybilla, Petro Woronjuk (TW)

*Sascha Marzok (Betreuer)*



*Bild: Leon K.*

## Die neue A-Jugend in der Saison 2020/2021

Nachdem die letztjährigen Trainer der B-Jugend auf eigenen Wunsch den Verein Richtung Königstein verlassen haben, war es lange nicht sicher ob das Team in dieser Konstellation bestehen bleibt. Es wurden über ab und Zugänge spekuliert und natürlich war auch die Trainerfrage mehr als spannend.

Nach einer einberufenen Spieler Sitzung war schnell klar, dass die Mannschaft weiter machen wollte und als dann das neue Trainer Duo Arben Rrahmani und Alain Bylon auch ihre Zusage gaben, war die Planung für die neue Saison fix.

Damit Luis Murry Saldanha ein echter Leistungsträger den Verein verließ, wurde auf der Sechser Position Verstärkung benötigt. Diese Lücke konnte mit Lukas Hennig, der von Wiesbaden Biebrich nach Flörsheim wechselte, hervorragend gefüllt werden.

Auch auf der Torwartposition haben wir mit Dario Schmidt einen erprobten und starken Torhüter bekommen der damit den Konkurrenz Kampf anheben konnte.

Des Weiteren sind aus der letzten A-Jugend Saison einige Spieler verblieben, die mit eingebaut werden konnten und so dem jüngeren Kader mit physischer Stärke und Routine bereichern konnten.



**Oberste Reihe:** Kevin Probst, Alain Bylon, Caninhas Pacheco Joao Pedro, Gimpel Dominik, Leandro Böhm  
**Mittelste Reihe:** Trainer Alain Bylon, Umut Berkay Acet, Mikail Orbay, Lukas Hennig, Angelos Trigkoudis, Michele Capricano, Felix Jung, Pascal Bender, Trainer Arben Rrahmani  
**Unterste Reihe:** Ilias Ouali, Muse Hagos, Stavros Papadopoulos, Dario Schmidt, Florian Heindrichs, Marcel Buba, Kenan Katounlou  
Mit Bild hinzugefügt: Nabil Draisbach, Jannik Springer, Tiziano Schmidt, Mohamed Achboug, Mert Bozokla

Damit haben wir einen sehr guten Kader, der technisch, taktisch und auch spielerisch durchaus als weitgehend jüngerer Jahrgang in der Kreisliga bestehen kann.

Das Trainer Team traut den Jungs zu, eine gute bis sehr gute Saison zu spielen, möchte sich aber nicht zu sehr auf ein Saison Ziel fixieren. Es geht darum ansehnlichen Fußball zu

spielen, die Entwicklung weiter voran zu treiben und am Ende mit Stolz auf die Saison zurück zu blicken. Wir sind davon überzeugt, dass der Erfolg dann von alleine kommt.

Und die A-Jugend macht es bisher sehr ordentlich. So ist man zwar nach einem sensationellen Spiel in Weilbach aus dem Pokal ausgeschieden, doch hat man in der Liga bis jetzt, die ersten drei Spiele mit zwei Siegen und einem Unentschieden gut gemeistert. Auch das Torverhältnis von 13-5 spricht für die Flörsheimer.

In allen Mannschaftsteilen ist das Team gut aufgestellt, doch kann man das Mittelfeld mit drei ehemaligen Verbands/Hessenliga Spielern, durchaus als Herzstück des Teams bezeichnen, nicht viele Teams in der Kreisliga können mit solcher Qualität im Kader glänzen. Auch im Sturm ist mit Michele ein absolut überdurchschnittlicher Stürmer im Team, der nach 3. Spieltagen schon wieder acht Treffer auf dem Konto hat.

Das Trainer Team ist überzeugt, dass mit dieser Qualität, der richtigen Einstellung und dem Team Gedanken an erster Stelle, diese Saison viel möglich ist und man einiges erreichen kann.

Wenn man bedenkt das die Jungs Corona bedingt ein halbes Jahr nicht gespielt haben und nur zwei Testspiele vor Saison Beginn hatten, kann man vor der bisherigen Leistung nur den Hut ziehen.

Im Laufe der Saison geht es auch darum den konditionellen Verlust während der Corona Zeit aufzuholen, die Trainer sehen ihr Team bei 50-60 Prozent. Auch hier wird in jeder Einheit daran gearbeitet die letzten Prozent zu reaktivieren.

Sollten alle gesund bleiben und jeder seine Aufgaben im Team annehmen und umsetzen, sind wir uns sicher das Flörsheim dieses Jahr viel Spaß an der A-Jugend haben wird.

*Alain Bylon*

---

## Weitere Berichte aus der Abteilung

### Gelungene Premiere im Pokalspiel im Kreispokal der U19 gegen SG Höchst



DJK Flörsheim - SG Höchst 5:1

A-Jugend bekam es im ersten Pflicht Spiel der Saison mit der SG aus Höchst zu tun.

Die U19 der DJK Flörsheim waren hoch motiviert und wollten unter allen Umständen die nächste Runde erreichen.

Die Flörsheimer ließen in den ersten Minuten den Ball schön laufen und konnten immer wieder das Spielgeschehen in die Hälfte der Höchster verlagern, doch gerade im letzten Drittel fehlte oft die Zielstrebigkeit, so das bis auf 2-3 Torabschlüsse nichts zählbares bei raus kam.

Das Spiel der der Gäste aus Höchst war taktisch relativ durchschaubar, mit langen Bällen auf die offensiven Spieler versuchten sie die Flörsheimer Defensive auszuspielen, was aber selten zum gewünschten Ergebnis führte. Die Innenverteidigung stand gut und arbeitete sauber gegen den Ball.

Gegen Mitte der ersten Halbzeit konnte Höchst aus heiterem Himmel mit 1-0 in Führung gehen, nach einer Standardsituation konnte unser Keeper den Ball nur noch nach vorne Abklatschen, die Höchster reagierten schneller als unserer Verteidigung und schoben den Ball zur 1-0 Führung ein.

Das Ergebnis spiegelte nicht wirklich den Spielverlauf wider und trug ein wenig zur Verunsicherung der Flörsheimer bei.

Nach einer sachlichen Ansprache in der Halbzeit Pause kamen die Flörsheimer voller Elan aus der Kabine und begannen endlich druckvollen und zielorientiert Fußball zu spielen. Schöne Kombination, Tempo Fußball und die nötige Aggressivität waren jetzt ganz klar zu erkennen. So konnte Flörsheim bereits in der 58. Minute den Führungstreffer ausgleichen. Zehn Minuten später war die DJK erneut erfolgreich und gingen 2-1 in Führung. Die Höchster verloren immer mehr die Kontrolle über das Spiel und bekamen auch konditionelle Probleme. Flörsheim hingegen spielte immer befreiter auf und konnte in kürzester Zeit Tor Nummer 3 und 4 schießen.

Damit war die Gegenwehr gebrochen und kurz vor Schluss konnte die DJK auf den 5-1 Endstand erhöhen.

Der Sieg in dieser Höhe, geht aufgrund der starken Halbzeit völlig in Ordnung.

In Runde zwei erwartet uns mit Weilbach ein alter Bekannter, der uns sicherlich mehr fordern wird.

02.09.2020

## **Punkteteilung zum Saisonstart**

Zum Start des Ligabetriebs, hatten wir unseren Stadtrivalen aus Weilbach zu Gast. Aufgrund des Derby Charakters und einigen unschönen Vorkommnissen in der letzten Saison, einigten sich beide Vereine darauf nur bedingt Zuschauer zuzulassen. In den ersten Minuten des Spiels konnte Flörsheim das Spielgeschehen an sich reißen und gab den Takt vor. Ruhig zirkulierte der Ball in den eigenen Reihen und es wurde immer wieder versucht den Ball per Steilpass in die Schnittstellen zu spielen. Die Weilbacher hielten zwar läuferisch dagegen, konnten aber spielerisch nicht mithalten. Trotzdem kamen sie immer wieder über ihre linke Seite über den Pfeilschnellen Oktay Sagiroglu zu kleineren Chancen die unsere Verteidigung bis zur 38. Minute klären konnte. Einmal nicht richtig aufgepasst und es war passiert, der besagte Spieler netzte völlig unerwartet in der 30. Minute zur 0-1 Führung ein. Die Flörsheimer waren sichtlich überrascht und gingen mit diesem 0-1 Rückstand in die Halbzeitpause. Nach der Halbzeitpause kamen die Flörsheimer entschlossener aus der Kabine und spielten Angriff auf Angriff Richtung Weilbacher Tor. Die Weilbacher die jetzt mit bis zu Elf Mann in der eigenen Hälfte verteidigten hatten diesem Sturmloch nicht viel entgegen zu setzen, so dass es nur eine Frage der Zeit war, bis unser Zehner Alain Bylon mit einem Dribbling in den Strafraum zog, den Ball mustergültig auf Lukas Hennig nach rechts durch steckte und dieser gekonnt in der 52. Minute zum 1-1 Ausgleich einschob. In den weiteren Spielminuten erhöhten die Flörsheimer immer mehr den Druck auf die Weilbacher, die teilweise mit viel Glück vor weiteren Gegentreffern bewahrt wurden.

Es gab einige Situationen die man nicht mit der Schiedsrichterentscheidung teilen konnte. Wie ein unbemerktes Handspiel im Strafraum, sowie ein heftiges Foul kurz vor dem Weilbacher 16er. Zusätzlich kam es dann in der 76. Minute zu einem Elfmeter für Weilbach die die erneute Führung einbrachte. Doch auch von diesem Nackenschlag ließen sich die Flörsheimer nicht beeindrucken und spielten weiter mutig nach vorne. Erneut konnte sich im Zentrum Alain Bylon im Zweikampf durchsetzen, den Ball im Getümmel aber nicht endgültig verwenden, Lukas Hennig der wieder mutig mit nach vorne gerückt war reagierte gedankenschnell und drosch den schon verlorenen geglaubten Ball in der 82. Minute zum 2-2 Ausgleich in den Kasten. Die Flörsheimer bewiesen einen unglaublichen Willen und waren weiter am Drücker, die Formation war nun noch offensiver ausgerichtet, denn auf Unentschieden zu spielen war nicht der Wunsch der Flörsheimer. In der 90. Minute, klärte der eingewechselte Verteidiger Kenan Katounlou im Strafraum mit einem sensationellen Tackling der Marke Weltklasse den Ball, der Schiedsrichter entschied zur Aufregung aller beteiligten auf Strafstoß und gab den Weilbacher erneut damit die Chance völlig unverdient in Führung zu gehen. Diese ließen sich nicht zweimal bitten und Lorenzo Di Martino traf zum 2-3 Führungstreffer. Auch die Fingerspitzen unseres Keepers Stavros Papadopoulos konnten den Treffer nicht verhindern. Wer jetzt dachte die Flörsheimer lassen die Köpfe hängen, hatte sich geirrt. Die 5. Minuten Nachspielzeit wurden genutzt um den absolut verdienten Ausgleich zu erzielen, nach einem Standard war es Mohamed Achbout alias „Tito“ der goldrichtig vor dem Tor auftauchte und zum 3-3 Ausgleich und Endstand einnickte. Für unsere A-Jugend geht es am Samstag mit dem Heimspiel gegen den VfB Unterliederbach weiter, bevor sie erneut auf Weilbach im Pokal treffen.

05.09.2020

## SCHÜTZENFEST NACH 0-2 RÜCKSTAND



Die Flörsheimer bekamen es an diesem Samstagabend mit den Gästen aus Unterliederbach zu tun.

Die Unterliederbacher begannen druckvoller und entschlossener als die Flörsheimer und konnten innerhalb der ersten zehn Minuten mit 0-2 in Führung gehen. Flörsheim brauchte lange um auf Betriebstemperatur zu kommen. Immer wieder spielten die Unterliederbacher lange Bälle auf die linke Seite, und setzten ihren sehr schnellen Flügelspieler in Szene, der wiederum unserer Verteidigung mit seinen Solos enorm unter Druck setzen konnte. Nach guten zwanzig Spielminuten konnten sich Flörsheim langsam aus der Drucksituation befreien. Durch zwei völlig berechnete Elfmeter, schafften sie sogar vor Pausenpfeiff den Anschluss- und Ausgleichstreffer.

In der zweiten Hälfte der Partie bekamen die Zuschauer dann ein ganz anderes Gesicht der Flörsheimer zu sehen. Mit viel Druck, teilweise schönen Spielzügen und taktisches Geschick spielten die Flörsheimer Unterliederbach an die Wand. Ein glänzend aufgelegten Michele Capricano der schon vor der Pause zwei Mal vom Elfmeterpunkt getroffen hatte, zeigte eine sensationelle Leistung. Innerhalb von 10 Minuten konnte er sein Tages Tore Konto auf sechs Treffer erhöhen. Dabei konnten Joao Pedro Caninhas Pacheco und Pascal Bender sich jeweils in die Vorlagengeber Liste eintragen. Am Ende hätte dieser Sieg auch zweistellig ausfallen können, doch leider verpasste Flörsheim mehrere Male die Torchancen bis zum Ende auszuspielen.

Flörsheim bekommt es nun am Mittwochabend im Pokal erneut mit Weilbach zu tun. Letzte Woche trennte man sich in der Liga mit 3-3. Beide Mannschaften wollen die nächste Runde erreichen. Uns erwartet mit Sicherheit ein heißer Pokalfight an der Frankenstraße in Weilbach.

12.09.2020

### **Pokal-Aus für die U19 - Unverdiente Niederlage in Weilbach**

In der zweiten Runde des Pokals traf man erneut auf die Nachbarn aus Weilbach. Zwei Wochen vorher trennte man sich in der Liga 3-3.

Da die Flörsheimer den Sieg verdient hätten, wollte man es in Weilbach besser machen.

Und so legten die Flörsheimer auch mit dem Anpfiff los. Tolle Spielzüge, aggressive Zweikämpfe und gefährliche Torraum Szenen für die Flörsheimer bestimmten die ersten Spielminuten.

Angriffe im Minutentakt forderten die Weilbacher sehr. Immer wieder kamen die Flörsheimer zu gefährlichen Abschlüssen, konnten aber den Ball nicht im Kasten des Gegners unterbringen.

Den Weilbacher reichte ein gefährlicher Konter um es besser zu machen und so gingen sie 1-0 in Führung.

Nach der Halbzeit Pause machten die Flörsheimer da weiter wo sie aufgehört hatten, ständiges anlaufen und Torabschlüsse der Flörsheimer setzten die Weilbacher enorm unter Druck. Bis zu elf Mann standen in der eigenen Hälfte um zu verteidigen.

Aber egal was die Flörsheimer machten, das Weilbacher Tor war wie vernagelt. Und wenn der starke Torwart nicht mehr an den Ball kam, stand der Pfosten oder die Latte im Weg.

Bis zur letzten Minute glaubten die Flörsheimer an ihre Chance und ließen nicht locker, doch leider wurden sie für die ausgezeichnete Leistung nicht belohnt und mussten sich mit dieser Niederlage zufriedengeben.

Das Trainer Team um Arben und Alain würdigten den Auftritt ihrer Jungs und konnten sehr viel Positives mitnehmen.

Heute hat man eine spielerisch starke Mannschaftsleistung gesehen, wir sind auf einem sehr guten Weg und noch lange nicht am Ende, kommenden Samstag in Zeilsheim haben wir dann erneut die Möglichkeit einen Spieltag erfolgreich abzuschließen und sich damit erstmal in der Tabellenspitze fest zu setzen.

16.09.2020

### **DJK Flörsheim gegen DJK Zeilsheim 4:0 (1:0) - Eindeutiger Sieg gegen Zeilsheim!**

Im dritten Spiel der Saison gastierte der DJK Zeilsheim bei uns in Flörsheim. Die Flörsheimer wollten nach dem Ausscheiden im Pokal wieder Gutmachung leisten und waren dementsprechend motiviert.

Und so führte der erste Angriff des Spiels direkt zum Tor Erfolg. Michele dribbelte über rechts in den Strafraum, bewahrte die Ruhe und legte quer auf Pedro, der nur noch den Fuß hinhalten musste.

Wer jetzt dachte das Spiel wird ein Selbstläufer wurde eines Besseren belehrt. Die Flörsheimer Taten sich im Spielaufbau sehr schwer und das Spiel verflachte zusehends. Die Zeilsheimer waren auch nicht in der Lage Akzente zu setzen und so ging es mit der 1-0 Führung in die Halbzeit.

In der zweiten Halbzeit fanden wir dann besser ins Spiel und mit einer feinen Einzelaktion war es diesmal Muse der die Führung zum 2-0 ausbaute.

Die Flörsheimer begannen nun endlich Fußball zu spielen und so viel das 3-0 nach einer schönen Kombination. Lukas brachte den Ball von außen in die Mitte zu Alain, der wiederum mustergültig den Ball in die Schnittstelle auf Michele durchsteckte. Michele konnte sich die Ecke aussuchen und vollendete zum 3-0.

Den Schlusspunkt setzte wiederum Michele mit einem kraftvoll geschossenen Freistoß zum 4-0 Endstand.

Die Flörsheimer festigen sich damit weiter auf Platz 2 der Liga und müssen nächsten Samstag nach Fischbach.

24.09.2020

*Alain Bylon*

---

## Leichtathletik / Triathlon

Wir blicken auf 6 Monate wettkampffreie Zeit zurück. Auch wenn es wieder unter sehr strengen und aufwendigen Regulierungen Wettbewerbe und Meisterschaften gibt, so sind wir noch sehr weit von normalen Verhältnissen entfernt.

Der Trainingsbetrieb wurde nun in allen Bereichen wieder aufgenommen. Natürlich gibt es auch dort wegen den bekannten Hygiene- und Abstandsregelungen Einschränkungen.

Bei den jüngeren Kindern mussten wir aus Sicherheitsgründen die Gruppen verkleinern.

Das hat dann zur Folge, dass weitere Übungsleiterstunden notwendig sind.

Bei den Langstreckenläufer/innen und Triathleten/Triathletinnen werden wiederholt Zeitläufe in Gruppen bis zu 10 Personen unter Wettkampfbedingungen durchgeführt.

Bei dem bisher erfolgten Zeitlauf erzielte Markus Dollt mit 40:14 Minuten die schnellste Zeit auf der 10 km – Strecke in Groß-Gerau.

Am 03.10.2020 erfolgt ein in eigener Regie veranstalteter Duathlon unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregelungen. Der Duathlon wird als Jagdrennen gestartet. Dadurch ist eine Bildung von größeren Gruppen ausgeschlossen. Windschattenfahren ist natürlich verboten.

Auch neue Trainingsanreize werden mit einem neuen Angebot von Irina und Marcus Haub gesetzt. Unter dem Namen Bootchamp setzen unsere Übungsleiter ein sehr effektives Ganzkörpertraining ein. Dabei werden Muskelgruppen angesprochen die sonst in aller Regel vernachlässigt werden. Natürlich ist dieser Kurs auch für andere Abteilungen offen.

Bei den hessischen Meisterschaften am 11.09.2020 in Friedberg konnte Irina Haub über die 5000m eine neue persönliche Bestzeit in 18:45:43 Minuten aufstellen.

### Termine:

25.09.2020 18:00 Uhr Sportlerehrung durch die Stadt Flörsheim im Gemeindezentrum.

26.09.2020 15:00 Uhr Hessische Meisterschaft im Berglauf in Kassel Wilhelmshöhe.

27.09.2020 09:30 Uhr Start über 10 km in Groß-Gerau. Waldweg neben der Moschee.

Interner Zeitlauf auf amtlich vermessener Strecke.

03.10.2020 09:30 Uhr Duathlon für Jedermann 2,5 km / 15 km / 2,5 km in Kelsterbach.

Treffpunkt Parkplatz vor dem Schwimmbad. Start erfolgt um 10:00 Uhr.

Wertung erfolgt für die Vereinsmeisterschaft.

09.10.2020 19:00 Uhr Abteilungstreffen im Vereinsheim

Die Termine für die Siegerehrung der Vereinsmeisterschaften im Duathlon und im 10 km – Lauf werden bei unserem nächsten Abteilungstreffen festgelegt.

### Schwimmtraining:

Die Trainingszeiten für das Hochheimer Hallenbad bleiben unverändert.

Montag und Donnerstag ab 21:00 Uhr.

Bitte vor dem ersten Training Kontakt mit Eduard Nowak T 06145-7300 aufnehmen.

Ein Training ist nur möglich, wenn Eduard vor Ort ist. Er ist geprüfter Rettungsschwimmer.

### Lauftraining:

Dienstag und Freitag ab 08:30 Uhr Treffpunkt Friedrich-Naumann-Str. 3

Sonntag bitte Terminliste beachten.



*Bild: Josef Stübing*

Das Bild stammt von einem Trainingslauf über genau 10 km in Groß-Gerau.  
Von links: Marcus Haub, Volker Sittig, Engelbert Kohl, Hans Hecker und Markus Dollt.

Mit den besten Grüßen bei hoffentlich virusfreien Sport

*Josef Stübing*

---

## **Kinderturnen**

Corona endet leider nicht nach den Sommerferien. In der aktuellen Situation ist ein Neustart unserer Turngruppen in der gewohnten Form leider nicht möglich. Wir arbeiten an Hygienekonzepten, die sowohl die Teilnehmer als auch die Trainerinnen schützen.

Genauso wichtig ist im Moment aber auch der Blick auf die weitere Entwicklung, in Bezug auf Infektionszahlen, Vorgaben der Sportverbände/Gesundheitsbehörden etc.. Zurzeit können wir noch keine verbindlichen Zusagen für die weiteren Übungsstunden geben. Wie und wann es weitergehen kann, erfahren sie über die Homepage.

Bleiben sie gesund...

Mit sportlichem Gruß

*Regina Kahlau*  
*Abtg. Kinderturnen*